МБОУ НШ Прогимназия

**«Возрастные особенности развития ребенка, его нужды и желания"**

**Новорожденный**

*Что любят младенцы?*

• прижаться к вам;

• лежать на вашей груди;

• смотреть через ваше плечо, когда вы поддерживаете его головку;

• лежать на ваших руках лицом к ним лучшая позиция для улыбки и разговора друг с другом;

• младенцы также любят нежный массаж. Но больше, чем во всем остальном, они нуждаются в том, чтобы мы заботливо поддерживали их головку и шею.

*Что младенцы не любят?*

• когда их держат, не поддерживая головку или спинку;

• быть на вытянутых руках взрослых, что дает ребёнку чувство беспокойства и опасности;

• любое грубое обращение, такое, как слишком сильное объятие или, когда ему насильно толкают в рот бутылочку или соску;

• когда его внезапно хватают;

• очень грубую игру;

• тряску – что может быть причиной серьезного повреждения или даже смерти.

**Если ребенок плачет**

Плач – это единственный способ, который младенец может использовать, чтобы рассказать нам, как он себя чувствует или что он в чем-то нуждается.

Если вы проверили вес (не голоден ли он, не хочет ли пить и т. д.), а плач все равно не прекращается, попробуйте;

1. Прижмите его (помните: взять и прижать к себе плачущего ребенка не значит его баловать);

2. Нежно покачайте малыша в коляске или люльке;

3. Спойте ему тихонько;

4. Походите с ребенком на руках;

5. Включите спокойную музыку.

Если ребенок плачет как-то необычно или вы думаете, что он чувствует себя плохо, проконсультируйтесь у вашего врача.

**Если вы уже не можете выносить плач малыша**

1. Наберите побольше воздуха и медленно выдохните. Положите ребенка в безопасное место. Выйдите в другую комнату и посидите несколько минут, возможно, с чашкой чая или у ТВ – это поможет вам успокоиться. Когда вам станет лучше, вернитесь к ребенку.

2. Попросите друзей или родственников посидеть с ребенком, чтобы вы могли отдохнуть.

3. Старайтесь не сердиться на ребенка, потому что это только сильней его «заводит».

4. Никогда не давайте вашим чувствам заходить слишком далеко.

Существует много способов решить ваши проблемы. Нужно просто проконсультироваться с врачом или другими специалистами.

**Ребенок от 1 до 5 лет.**

Между 1 - 2 годами ребенок учится через «вижу, слышу, ощущаю».

До 2 лет невозможно заставить детей быть послушными, потому что они не осмысливают, что делают что-либо неверно. Например, годовалый ребенок открывает для себя, что, когда он капает своей едой на пол, это издает совершенно невообразимый звук и создает изумительный образ, и он с удовольствием делает это снова и снова. Если вы сердитесь на него, это ставит его в тупик, но он все равно не увидит никакой связи между вашей сердитостью и его поведением.

В первые дни кормление ребёнка тесно связано с выражением любви, что может стать эмоциональной основой для ваших будущих отношений. Всегда помните, что, если ваш ребенок отказывается кушать вашу пищу, это не значит, что он отрицает вас или вашу любовь. Разрешите ребёнку кушать самому, как только он сможет это делать и решать, когда для него достаточно.

К 2-м годам большинство детей будут копировать реальные слова, и примешивать к ним собственные. Поощряйте это, как только можете. Ваш ребёнок учится языку от вас, поэтому говорите с ним правильно, насколько сможете с самого начала, если вы даже находите это немного смущающим.

В возрасте от 3 до 5 лет основной характеристикой ребенка является исследование мира через игру. Игра является неотъемлемой частью практики ребёнка и обогащения его кругозора. Только очень несчастные или больные дети не хотят играть. Играя, вы можете помочь своему ребенку освоить новые навыки, поэтому никогда не чувствуйте себя виноватым, потратив время на игру. Однако не считайте себя обязанным присоединяться к игре все время. Детям нужно делать какие-то волнующие открытия самим.

Вашему ребенку нужно чувствовать, что вы поощряете его усилия, иначе он не будет получать от них удовольствия и прекратит стараться тогда, когда будет трудно. Взгляд вашего ребенка на себя основывается на том, что вы говорите ему. Поэтому старайтесь поощрять его не только за достижения, но и за попытки тоже. Если вы смеетесь над ним и говорите, что он глупый или неловкий, он безоговорочно поверит вам.

Старайтесь сделать жизнь легче для себя, уберите все опасные, бьющиеся или ценные предметы, так чтобы ребенок мог осторожно исследовать окружающую среду, и вы сможете чувствовать себя более спокойно.

Обеспечьте ребенка различными игрушками – деревянные ложки и пластиковые чашки являются для ребёнка такими же волнующими, как и дорогие новые игрушки. Если вы не уверены в том, какие игрушки соответствуют возрасту ребенка, спросите у вашего врача или у друзей с детьми.

Лучшими играми для 3-летнего ребенка становятся ваши кастрюли и крышки, дверцы шкафов и шифоньеров, песок, вода и краски. Он готов учиться у вас всему, поэтому будьте терпеливы, когда малыш начинает мучить вас бесконечными вопросами. Хорошо было бы обеспечить ребенка книгами и кассетами. Дети этого возраста любят разные истории, песни и хотели бы слушать их снова и снова, чем иногда сильно досаждают домашним. Все дети этого возраста только учатся отличать плохое поведение от хорошего и учатся общепринятым правилам и нормам. Поэтому было бы глупо требовать от 3-5-летнего ребенка выполнения правил, которые он еще не знает. Прежде чем кричать на ребенка или ударить его за непослушание, оцените его возможности в этом возрасте.

**Как избежать физического наказания, когда 3-5 - летний ребенок вас не слушает**

• отвлеките его или переключите на другой вид деятельности;

• если он играет с опасными предметами, уберите их повыше, так, чтобы он не мог их достать;

• поиграйте вместе с ним, чтобы контролировать, чем он играет и в какие игры;

• наказанием для ребенка будет уже то, что вы не обратите на него внимания и перестанете ему улыбаться;

• если вы чувствуете, что теряете контроль над собой и больше не можете сдержаться, уйдите в другую комнату и устройте себе отдых или перерыв. Попробуйте расслабиться и не думать о неприятности или просто досчитайте до 10 и начните думать опять.

**Ребенок от 5 до 7 лет**

Возраст детей в это время еще называют возрастом игры. Но в это время основным содержанием игры уже становятся отношения между людьми. Вводится сюжет, а к 7 годам появляется игра по правилам, т. е. выполнение взятой на себя роли.

Ребенок на этом этапе уже может обучаться по программе, но только если он принимает ее. Он обычно делает только то, что захочет сам, поэтому разумнее всего все виды обучения строить в игровой форме. За период с 3 до 7 лет ребенок переживает два возрастных кризиса и, конечно, избежать конфликтов с ним довольно-таки трудно. Если ребенок демонстрирует агрессивное или неподобающее поведение, предложите родителям некоторые методы, взятые из арсенала поведенческой терапии.

**1. Метод «Делай» – «Не делай»**.

Научите родителей, что есть вещи, которые улучшают взаимодействие между детьми и взрослыми и которые ухудшают их. Метод «Делай» показывает, что можно использовать для улучшения отношений.

**«Делай»** (этот метод использует чувство гордости):

1. *Описывайте.* Описывайте подходящее поведение. Причины: разрешает ребенку лидировать, показывает, что вы интересуетесь, моделирует речь, удерживает детское внимание.

2. *Отражайте.* Поддерживайте правильное поведение и нужный разговор. Причины: показывает ребенку, что вы его действительно слушаете, демонстрирует понимание, улучшает вербальное общение, повышает самооценку, появляется теплота в отношениях.

3. *Имитируйте*. Имитируйте нужную игру. Причины: позволяет ребенку вести игру, показывает ребенку, что вы вовлечены в игру, учит ребенка, как играть с другими.

4. *Поощряйте.* Поощряйте подходящее поведение. Причины: улучшает поведение, повышает самоуважение, дает понять ребенку, что вы довольны.

5. *Используйте энтузиазм.* В голосе должен чувствоваться задор. Причины: держит ребенка заинтересованным, помогает ребенку отвлечься, когда он все игнорирует.

Метод «Не делай» учит тому, чего нужно избегать при общении с ребенком для улучшения взаимодействия.

**«Не делай»**

1. *Не давайте команды.* Избегайте во время игры с ребенком давать команды. Причины: не даете ребенку лидировать, это может быть причиной того, что ребенку с вами неприятно;

2. *Не задавайте много вопросов.* Причины: это может выглядеть так, что вы не слушаете ребенка, или не согласны с ним, вы лидируете и в разговоре.

3. *Избегайте критики*. Причины: это не работает на улучшение поведения, наоборот, может усиливать критикуемое поведение, понижает самооценку, усиливает неприятное взаимодействие.

**2. Игнорирование**. Если ребенок ведет себя неподходящим образом, игнорируйте такое поведение (до тех нор, пока оно не опасно).

• Не смотрите на ребенка, не разговаривайте, не смейтесь, не хмурьтесь. Причины: держите ситуацию в своих руках, помогает ребенку заметить разницу между вашими реакциями на плохое и хорошее поведение, уменьшает плохое поведение;

• Игнорируйте каждый раз;

• Ожидайте улучшение поведения.

**3. Остановка игры**. Если ребенок демонстрирует совершенно неподобающее поведение (причиняет боль, плюет, сквернословит, ломает что-либо и т. д.).

**4. Установление ограничений**. Непослушание всегда должно сопровождаться установлением ограничений: «У тебя только два выбора: Ты можешь либо..., либо взять тайм-аут».

**5. Тайм-аут или «Горячий стул»**. Если ребенок не подчинился предупреждению о тайм-ауте, это всегда должно сопровождаться процедурой тайм-аута. Ребенок должен отправляться на стул и находиться там 3 минуты.

**Ребенок с 7 до 13 лет.**

Взросление детей и кризис 7 лет всегда сопровождаются трудностями во взаимоотношениях детей и родителей. Начиная с 7-летнего возраста, ребенок вступает в новую фазу жизни, где главной становится идея обучения. Теперь все усилия направлены только на успехи в учебе, получение хороших отметок, установление отношений с учительницей и новым коллективом. Игра отходит на второй план, но все еще важна для ребенка. Только игра теперь тоже меняет содержание, она снижает свое развивающее значение.

Ребенок в возрасте от 7 до 13 лет также переживает два возрастных кризиса. Часто родителям кажется, что они вообще не в состоянии справиться с ребенком.

Кризис 7 лет связан с изменением ведущей деятельности ребенка и его обобщением переживаний по поводу успеха или неуспеха. Также ребенок 7 лет способен оценивать свои возможности и способности. Возникает ориентация на нормы и правила, созданные взрослыми. Обычно ребенок ведет себя плохо только в присутствии близких взрослых. Плохое поведение ребёнка состоит в игнорировании привычных правил и носит характер избегания.

Кризис 13 лет (подростковый) характеризуется эмоциональной неустойчивостью, резкими изменениями в поведении. Нарушения носят провокационный, конфликтный характер.

Ощущение себя личностью, чувство взрослости, развитие самосознания придают подростку уверенности и силы. 13-14 лет обычно последний возраст, указанный в литературе, когда родители еще прибегают к физическим наказаниям.

**Профилактическая работа и проведение мероприятий в условиях образовательных организаций ХМАО – Югры, направленных на предупреждение насилия над детьми и преступлений против половой и физической неприкосновенности несовершеннолетних**: методические рекомендации / сост. С. А. Мельникова, под общ. ред. И. А. Журавлевой ; автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Институт развития образования». – Ханты-Мансийск : Институт развития образования, 2018. – 82 с.