

**Сводные статистические данные,
полученные в ходе социологического исследования:
«Полноценное питание. Пищевые привычки школьников г. Сургута»
2021-2016 годы.**

1. Сколько тебе лет?

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538	1448	2318	1782	1453	1834
Сколько тебе лет?	%	%	%	%	%	%
12	11	13	9	9	1	0
13	49	49	37	34	27	5
14	37	35	45	45	46	30
15	2	1	5	9	24	29
16	1	1	1	2	3	22
17 лет и старше	0	1	1	1	1	14

2. Что Вы подразумеваете под полноценным питанием? (возможно несколько вариантов ответов)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538	1448	2318	1782	1453	1834
	%	%	%	%	%	%
трёхразовое горячее, сбалансированное по составу питание	53	47	54	55	46	61
Употребление пищи в зависимости от чувства голода	38	33	30	26	28	9
Раздельное питание	6	6	7	5	8	15
Соблюдение режима питания	38	32	36	35	38	45
Домашняя еда	28	21	23	19	24	19
Употребление продуктов не содержащие консерванты	15	11	11	11	13	12
Другое: (нормально приготовленная пища; без свинины; вкусная еда; наесться досыта)	0	1	1	1	2	

3. Сколько раз в день Вы употребляете горячую пищу? (один вариант ответа).

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538	1448	2318	1782	1453	1834
		%	%	%	%	%
1 раз в день	19	22	25	25	24	(не отвечали)

2 раза в день	44	45	42	42	41	44
3 раза в день	32	29	30	30	30	31
Другое: 1 или 2 раза; зависит от чувства голода; всегда по-разному; редко.	5	4	3	3	5	6

4. Случается ли, что в течение дня Вы не употребляете горячую пищу? (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538	1448	2318	1782	1453	1834
	%	%	%	%	%	%
Да, случается ежедневно	11	13	13	11	15	Не отвечали
Да, случается 1 раз в три дня	25	27	24	22	25	-
Да, случается 1 раз в неделю	14	16	18	15	18	-
Да, случается 1 раз в месяц	6	8	8	7	7	-
Да, случается реже 1 раза в месяц	7	7	7	7	6	-
Нет, я ежедневно употребляю горячую пищу	36	29	29	36	29	-
Другое: когда как	1	0,14	1	1	1	-

5. Что обычно составляет Ваш завтрак (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538	1448	2318	1782	1453	1834
	%	%	%	%	%	%
не завтракаю	16	29	15	34	15	21
чай с бутербродом	28	17	33	14	39	43
каша, омлет, яичница и т.д.	36	34	32	33	28	31
хлопья или мюсли, залитые молоком	10	12	15	5	14	-
Другое: творог, кефир, всегда по-разному; чай с печеньем; суп; макароны; фрукты; плов, блинчики; блюда с ужина; орехи; кофе и печенье;	10	8	5	15	4	5

6. Вы обычно досаливаете пищу за столом? (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538	1448	2318	1782	1453	1834
	%	%	%	%	%	%
никогда	36	36	43	44	39	40
да, если недостаточно посолена	60	61	54	51	55	54
досаливаю не пробуя	4	3	3	5	4	6

7. Как часто вы употребляете в пищу следующие продукты?

Количество респондентов (всего)	3538			1448			2318			1782			1453			1834		
	2021			2020			2019			2018			2017			2016		
Год проведения исследования	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)
Колбаса, сосиски	14	62	27	17	49	34	17	49	33	18	45	28	18	54	30	13	47	38
Мясо	45	49	6	41	46	13	42	46	10	44	39	10	42	51	11	40	50	10
Рыба и морепродукты	6	51	43	8	37	55	7	36	55	9	38	46	9	30	55	6	43	47
Первые горячие блюда	45	49	6	44	42	14	43	44	11	43	39	9	41	47	13	40	45	12
Молочные продукты	58	37	5	55	31	14	55	32	10	53	34	8	55	35	10	55	33	11
Овощи	63	34	3	61	31	8	59	31	8	58	30	8	62	34	7	58	37	5
Фрукты	65	34	4	64	30	6	62	29	7	61	28	5	65	30	7	62	33	4
Крупы	26	57	19	25	47	28	29	47	22	23	45	17	34	47	28	25	52	21
Макаронные изделия	20	71	9	21	56	23	20	58	20	27	53	18	20	61	18	-	-	-
Сладости	41	50	9	37	41	22	41	40	17	39	40	15	44	43	14	41	40	16
Газированные напитки	14	53	33	14	38	48	16	36	45	18	32	40	20	36	45	13	35	60
Продукты быстрого приготовления	4	42	56	7	24	66	7	24	66	9	20	62	9	24	66	7	27	65

8. Питаетесь ли Вы в школьной столовой (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	2752 из 3538	1437	2318	1782	1453	1834
	%	%	%	%	%	%
да	70	79	79	79	77	-
нет (перейти к вопросу №11)	30	21	21	21	23	-

9. Вас устраивает пища в школьной столовой (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538	1142	1821	1782	1453	Не отвечали
	%	%	%	%	%	%
Да, меня всё устраивает	22	25	29	42	26	-
Нет	16	10	14	11	11	-
Не всегда	62	65	56	47	67	-

10. Если не устраивает то, что именно? (возможно несколько вариантов ответов)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	2 449 чел из 3538 %	1142 %	1821 %	1782 %	1453 %	Не отвечали
Объём порций	15	14	18	17	19	-
Качество блюд	65	50	47	38	46	-
Однообразие меню	45	36	37	33	35	-
Дорого	6	6	10	7	11	-
Другое: холодные блюда; не вкусно; не всегда теплая пища; подают продукты, которые не любят дети; нет чувства голода; много масла и жира; каша не отлипает от тарелки; волосы в еде; нет выпечки; или пресно или пересолено; иногда недоваренная пища; «старая» еда.	3	12	8	5	15	-

11. По какой причине Вы не питаетесь в школьной столовой (возможно несколько вариантов ответа)

Год проведения исследования	2021 1559 человек из 3538 человек	2020 295 человек из 1437 (%)	2019 484 человек из 2318 (%)	2018 369 человек из 1782 (%)	2017 336 человек из 1453 (%)	2016 (не отвечали)
Не устраивает объём порций	8	10	24	30	40	-
Не устраивает качество блюд	66	75	91	99	98	-
Не устраивает однообразие меню	31	38	60	68	81	-
Другое: нет чувства голода; однообразное меню; не вкусная и холодная еда; волосы в еде; ем дома; нахватает времени; много людей в столовой;	10	20	30	29	76	-

12. Что бы Вы изменили в меню школьной столовой? (один ответ)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538 %	1437 %	2318 %	1782 %	1453 %	1834 (не отвечали)
Меню	20	20	24	21	27	-
Больше еды для перекусов (бутерброды, снеки, пицца)	32	35	31	28	30	-
Качество приготовленной пищи	35	27	23	22	23	-
Объём порций	3	4	6	6	7	-
Ничего не стал менять, меня всё устраивает	10	12	13	21	10	-
Другое	1	2	1	2	2	-

13. Питаетесь ли Вы дополнительно между основными приемами пищи (перекусываете)? (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538	1448 %	2318 %	1782 %	1453 %	1834 Не отвечали
Да	49	64	60	55	61	-
Нет (переходим к 15 вопросу)	51	36	40	44	39	-

14. Чем Вы обычно перекусываете (несколько вариантов ответа)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	1 989 человек из 3538 %	922 %	1387 %	1102 %	953 %	1834 Не отвечали
Фаст-фуд (гамбургеры, чипсы, кириешки и т.п.)	30	70	31	27	31	-
Творожки, йогурты, фрукты	67	32	72	75	62	-
Другое: вода, мюсли, детское пюре, бутерброды, хлебцы, печенья, хлопья, орехи, чай, кофе, батончики, суп.	3	16	17	10	14	-

15. Что Вам мешает питаться правильно (возможно несколько вариантов ответа)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	1 199 из 3538 %	1448 %	2318 %	1782 %	1453 %	1834 Не отвечали
Ограничение во времени	53	31	30	33	34	-
Ограничение в деньгах	15	9	9	11	10	-
Невозможность полноценно питаться дома	17	7	7	8	6	-
Я питаюсь правильно	74	51	53	47	43	-
Другое:	13	10	3	3	8	-

16. Откуда, в основном, Вы получаете информацию о правильном питании? (возможно несколько вариантов ответов)

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538 %	1448 %	2318 %	1782 %	1453 %	1834 %
медицинские работники	17	19	21	23	23	16
педагоги	10	31	27	25	25	(не отвечали)
книги, брошюры	14	14	14	15	14	13
Родители (взрослые)	73	65	62	55	59	43
СМИ	61	46	46	42	47	44

17. Нуждаетесь ли Вы в получении дополнительной информации о рациональном питании?

Год проведения исследования	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Количество респондентов (всего)	3538 %	1448 %	2318 %	1782 %	1453 %	1834 %
Да	19	15	17	15	18	22
Нет	81	85	83	85	82	78