

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ НШ «ПРОГИМНАЗИЯ»



В.В. Горячева

Перспективное меню
на осенне-зимний период
МБОУ НШ «ПРОГИМНАЗИЯ»
ДЛЯ ДЕТЕЙ С 1,5 ДО 3 ЛЕТ
Сургут 2021

Утверждаю:

Директор _____ Горячева В.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ НШ Прогимназия

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК							
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,64	7,27	19,41	165,59	9/1
	Какао с молоком	150	3,89	4,24	14,14	110,27	7/3
	Батон "Кчаю"	20	0,16	0,08	1,50	7,36	
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	Овощной салат "Весенний"	30	8,96	15,54	1,05	179,90	11/2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	364	19	30	41	513	
10 ЧАСОВ							
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44,40	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0	0	10	44	
ОБЕД							
	Салат из огурцов и помидоров	40	0,37	3,06	1,24	33,99	12/2
	Суп рыбный	150	6,13	3,21	10,88	96,93	44/1
	Голубцы ленивые	180	12,95	11,29	13,96	209,19	10/3
	Компот из кураги и изюма	150	0,44	0,06	18,79	77,44	2/2
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	555	22	18	61	498	
ПОЛДНИК							
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Ватрушка с джемом	50	3,67	3,74	26,89	155,79	6/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	8	9	33	240	
УЖИН							
	Салат из зеленого горошка с огурцом конс.	40	1,41	3,12	3,13	46,07	6/4
	Зразы картофельные фаршированные мясом	180	13,57	14,64	24,17	282,70	11/2
	Чай сладкий	150			12,00	47,96	3/3
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	ИТОГО ЗА УЖИН	405	17	19	55	458	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1624	68	76	200	1754	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МБОУ НШ Прогимназия

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК							
	Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	21,91	169,15	13/1
	Чай сладкий	170			12,00	47,96	3/3
	Бутерброд с маслом и с сыром	30	2,37	5,15	2,30	65,05	/1
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	9	12	41	306	
10 ЧАСОВ							
	Сок по 0,2 л.	100					
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100					
ОБЕД							
	Салат из перца свежего	40	0,15	3,00	1,26	32,59	20-0/2
	Свекольник	150	2,32	4,93	10,73	96,50	41/1
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,97	33,91	22,54	415,16	6/1
	Гуляш мясной	80	9,77	10,49	2,68	144,21	16/3
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	17,73	72,45	15/2
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	585	20	53	72	848	
ПОЛДНИК							
	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	255/1
	Пряники	40	2,36	1,88	30,00	146,36	
	Мандарины	50	0,40	0,10	3,75	17,50	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	240	7	7	41	253	
УЖИН							
	Салат "Зимний"	40	0,76	3,11	4,20	47,70	21/2
	Рыба под овощами	150	10,59	3,20	12,62	121,64	9/1
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	12,24	49,28	19/3
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	ИТОГО ЗА УЖИН	425	14	7	45	299	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1710	50	79	199	1705	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МБОУ НШ Прогимназия

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3							
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная	150	5,34	6,49	20,73	162,65	7/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,19	16,73	120,21	10/3
	Бутербродс маслом сливочным	24	0,19	2,98	1,55	33,80	/1
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	384	10	14	44	340	
10 ЧАСОВ							
	Сок по 0,2 л.	100					
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100					
ОБЕД							
	Помидор порционный	60	0,66	0,12	2,28	12,84	/1
	Суп фасолевый со сметаной	150	3,00	5,01	11,02	101,16	27/4
	Гречка отварная рассыпчатая	130	6,32	3,83	28,59	174,08	1/1
	Люля-кебаб	63	10,21	9,21	5,24	144,63	18/5
	Соус красный основной	30	0,34	0,75	1,98	16,05	2/3
	Компот из шиповника	150	0,41	0,17	18,77	78,23	29/3
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	618	24	20	85	614	
ПОЛДНИК							
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Булочка домашняя	50	4,93	4,06	29,37	173,65	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	8	46	288	
УЖИН							
	Нектарин	100	1,10	0,30	10,60	49,50	
	Запеканка творожная	120	14,62	7,40	11,06	169,26	6/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	ИТОГО ЗА УЖИН	435	19	11	46	357	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1737	61	52	221	1600	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МБОУ НШ Прогимназия

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4							
ЗАВТРАК							
	Каша "Дружба"	150	5,41	6,70	22,86	173,40	2/1
	Какао с молоком	170	3,89	4,24	14,14	110,27	7/3
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	
	Батон "Кчаю"	20	0,16	0,08	1,50	7,36	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	344	9	14	39	317	
10 ЧАСОВ							
	Сок по 0,2 л.	100					
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100					
ОБЕД							
	Салат из огурцов свежих	40	0,30	6,04	0,98	59,39	13/2
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150	4,15	2,33	11,80	84,80	126/11
	Бигус с мясом	180	12,20	12,07	8,27	190,52	9/2
	Компот из свежих яблок и груш	150	0,14	0,12	13,59	56,10	24/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	555	19	21	52	478	
ПОЛДНИК							
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Кекс	35	2,03	8,51	14,67	143,33	
	Абрикосы	100	0,90	0,10	9,00	40,50	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	285	8	15	25	265	
УЖИН							
	Икра свекольная	40	0,69	3,05	3,96	46,00	22/2
	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	150	11,30	4,05	23,20	174,49	3/2
	Чай полусладкий	200			5,01	20,02	6/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	ИТОГО ЗА УЖИН	425	14	8	48	321	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1709	52	58	164	1382	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МБОУ НШ Прогимназия

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5							
ЗАВТРАК							
	Каша кукурузная молочная	150	3,79	6,34	10,14	112,76	8/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,19	16,73	120,21	10/3
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	
	Батон "Кчаю"	20	0,16	0,08	1,50	7,36	
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	384	9	14	33	290	
10 ЧАСОВ							
	Сок по 0,2 л.	100					
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100					
ОБЕД							
	Салат из томатов в с/с	40	0,47	3,04	1,56	35,38	31/1
	Рассольник	150	2,35	4,95	10,97	97,81	29/2
	Плов с курами	180	3,26	6,07	31,99	195,54	3/3
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	10,99	45,29	20/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	555	9	15	73	461	
ПОЛДНИК							
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Пирог с картофелем	150	9,67	10,13	63,75	384,98	/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	14	14	70	461	
УЖИН							
	Салат яблочный с сахаром	40	0,16	0,14	5,82	25,07	33/7
	Вареники ленивые	120	22,89	7,20	22,04	244,51	8/3
	Подлив сладкий из джема	20	0,04	0,04	11,18	45,24	7/1
	Чай полусладкий	200			5,01	20,02	6/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб прибрежный	20	1,22	0,24	7,98	38,96	
	ИТОГО ЗА УЖИН	420	26	8	62	425	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1759	58	51	238	1638	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МБОУ НШ Прогимназия

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная	150	3,79	6,34	10,14	112,76	8/1
	Какао с молоком	170	3,89	4,24	14,14	110,27	7/3
	Бутербродс маслом сливочным	24	0,19	2,98	1,55	33,80	/1
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	354	9	14	31	280	
10 ЧАСОВ							
	Бананы	100	1,50	0,10	19,20	83,70	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	2	0	19	84	
ОБЕД							
	Салат из огурцов и помидоров	40	0,37	3,06	1,24	33,99	12/2
	Суп Рисовый с чесноком	150	2,21	3,56	12,40	90,37	12/2
	Картофельное пюре	130	2,81	3,98	18,92	122,76	9/1
	Рулет мясной с яйцом	70	12,85	12,66	2,75	176,26	32/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	425	21	24	51	504	
ПОЛДНИК							
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Печенье в пачках	44	2,82	7,39	30,14	198,35	
	Абрикосы	80	0,72	0,08	7,20	32,40	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	274	8	12	43	315	
УЖИН							
	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,10	
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,97	33,91	22,54	415,16	6/1
	Индейка порционная	70	11,12	4,09	1,06	85,54	15/3
	Чай сладкий	170			12,00	47,96	3/3
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	ИТОГО ЗА УЖИН	465	20	44	56	701	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1618	58	94	201	1884	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МБОУ НШ Прогимназия

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК							
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,64	7,27	19,41	165,59	9/1
	Какао с молоком	170	3,89	4,24	14,14	110,27	7/3
	Бутерброд с маслом и с сыром	30	2,37	5,15	2,30	65,05	/1
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	13	17	41	364	
10 ЧАСОВ							
	Сок по 0,2 л.	100					
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100					
ОБЕД							
	Салат из зеленого горошка с огурцом конс.	40	1,41	3,12	3,13	46,07	6/4
	Борщ	150	3,63	5,96	10,46	109,93	36/3
	Гарнир перловый рассыпчатый	130	4,21	2,68	30,15	161,45	3/1
	Печень в сметанном соусе	80	13,20	5,73	5,37	125,81	39/2
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	10,99	45,29	20/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	585	25	18	78	575	
ПОЛДНИК							
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Крекер	25	1,45	5,38	14,53	112,28	
	Нектарин	100	1,10	0,30	10,60	49,50	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	275	8	12	27	243	
УЖИН							
	Пудинг творожный	150	23,56	9,32	15,93	241,75	10/3
	Подлив киселевый	30	0,04	0,02	1,54	6,51	11/1
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	ИТОГО ЗА УЖИН	365	26	10	40	355	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1685	72	57	185	1538	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МБОУ НШ Прогимназия

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3							
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная	150	5,34	6,49	20,73	162,65	7/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,19	16,73	120,21	10/3
	Бутербродс маслом сливочным	24	0,19	2,98	1,55	33,80	/1
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	384	10	14	44	340	
10 ЧАСОВ							
	Сок по 0,2 л.	100					
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100					
ОБЕД							
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	6,80	4,27	8,54	99,67	14/3
	Перец фаршированный мясом	180	10,86	12,58	12,86	208,08	30/2
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	Компот из изюма	150	0,18	0,04	16,24	66,06	2-0/2
	ИТОГО ЗА ОБЕД	515	20	18	54	455	
ПОЛДНИК							
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Булочка с помадкой	50	7,24	12,84	37,79	295,45	3-0/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	11	17	54	410	
УЖИН							
	Салат из кукурузы	40	1,13	3,08	2,53	42,25	6/1/4
	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	7,08	12,88	12,73	195,08	34/2
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	12,24	49,28	19/3
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	ИТОГО ЗА УЖИН	425	11	17	44	367	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1624	53	65	195	1572	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МБОУ НШ Прогимназия

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4							
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная	150	5,86	6,93	22,11	174,27	3/1
	Чай сладкий	170			12,00	47,96	3/3
	Бутерброд с маслом и с сыром	30	2,37	5,15	2,30	65,05	/1
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	9	12	41	311	
10 ЧАСОВ							
	Сок по 0,2 л.	100					
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100					
ОБЕД							
	Салат из помидоров с репчатым луком	40	0,43	3,08	1,62	35,86	13/2
	Щи со свежей капустой	150	2,02	4,37	10,53	89,50	31/3
	Азу с чесноком и картофелем	180	12,15	12,42	21,44	246,10	14/2
	Компот из кураги	150	0,52	0,03	14,08	58,68	23/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	555	18	21	64	511	
ПОЛДНИК							
	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	255/1
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	32,47	205,52	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	11	40	294	
УЖИН							
	Огурец порционный	40	0,28	0,04	0,76	4,52	/1
	Суфле рыбное	75	16,35	11,77	1,62	177,86	6/1
	Гарнир перловый рассыпчатый	130	4,21	2,68	30,15	161,45	3/1
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	0,09	0,06	7,34	30,25	25/3
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Нектарин	50	0,55	0,15	5,30	24,75	
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	24	15	61	480	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1695	60	59	206	1596	

Менюготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МБОУ НШ Прогимназия

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5							
ЗАВТРАК							
	Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	21,91	169,15	13/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,19	16,73	120,21	10/3
	Бутербродс маслом сливочным	24	0,19	2,98	1,55	33,80	/1
	Джем	10	0,02	0,02	5,59	22,62	
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,44	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	394	10	14	51	369	
10 ЧАСОВ							
	Сок по 0,2 л.	100					
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100					
ОБЕД							
	Салат из сладкого перца	40	0,20	3,01	1,53	34,00	9/4
	Суп овощной	150	2,46	4,94	9,88	93,77	23/3
	Жаркое по-домашнему	180	15,11	14,93	23,81	289,99	6-0/3
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	17,73	72,45	15/2
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Хлеб прибрежный	15	0,92	0,18	5,99	29,22	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	555	20	24	69	571	
ПОЛДНИК							
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Вафли	10	0,28	0,33	7,73	35,01	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	210	5	4	19	134	
УЖИН							
	Зразы творожные с курагой	120	23,64	7,78	24,41	262,15	12/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	Чай полусладкий	200			5,01	20,02	6/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	385	27	11	51	407	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1644	63	53	189	1480	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	16805	593	643	1999	16149	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1681	59	64	200	1615	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		15	36	50		

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДДУ" г. Пермь 2001 г.

- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь
- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребёнка"
- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 7 Л.Л. Татарская "Кулинария и организация производства детского питания"
- 11 Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М. П. Могильного и В. А. Тутельяна . -2016.