

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА «ПРОГИМНАЗИЯ»
(МБОУ НШ «ПРОГИМНАЗИЯ»)**

ПРИКАЗ

31.08.2023

№ ПИЯ-13-480/3

г. Сургут

Об организации работы
Центра здоровьесбережения

В соответствии с планом работы школы на 2023-2024 учебный год, с целью усиления профилактической работы, направленной на укрепление здоровья, активизации форм взаимодействия специалистов образовательного учреждения и других структур по обеспечению условий для сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса, формирования культуры здорового образа жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Активизировать деятельность центра здоровьесбережения с 01.09.2023г.
2. Утвердить состав Центра здоровьесбережения на 2023-2024 учебный год. (приложение 1)
3. Назначить Дедюра Наталья Владимировну, заместителя директора по учебно-воспитательной работе руководителем Центра здоровьесбережения.
4. Утвердить план работы центра здоровьесбережения на 2023-2024 учебный год. (приложение 2)
5. Руководствоваться специалистам центра здоровьесбережения в своей деятельности Законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации», нормативными правовыми актами федерального, регионального и муниципального уровней в сфере здоровьесбережения, уставом школы, Положением «О центре здоровьесбережения».
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Подписано электронной подписью
Сертификат:
383A4F47181B2055C8A88BD662C9FBE64498B1ED
Владелец:
Горячева Виктория Владимировна
Действителен: 26.11.2021 с по 26.02.2023

В.В. Горячева

Состав Центра здоровьесбережения

Дедюра Н.В., педагог – психолог, руководитель Центра
Сотрудники Центра здоровьесбережения:

Школьное отделение:

Шихова А.В., педагог – психолог отделения начальной школы;
Паюхина Т.В., педагог-психолог отделения начальной школы;
Голубева А.В., педагог-психолог отделения начальной школы;
Галлиулина А.Р., социальный педагог;
Моллатаева Г.А., фельдшер начальной школы
Хисамиева И.Б., учитель физической культуры;
Янгильдин А.Р., учитель физической культуры;
Усманова Л.А., учитель физической культуры;
Иванчук Л.Д., учитель по адаптивной физкультуре;

Дошкольное отделение:

Мамонтова Н.В., старший воспитатель;
Подорова В.П., педагог-психолог;
Мякишева Е.А., фельдшер дошкольного отделения;
Штрауб Т.А., инструктор по физической культуре, дошкольное отделение;
Мамедова М.Г., инструктор по физической культуре, дошкольное отделение.

**План работы
Центра здоровьесбережения
МБОУ НШ «Прогимназия» на 2023 – 2024 учебный год**

Цель деятельности центра создание безопасной, здоровьесберегающей среды образовательной организации через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных организациях;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы;
- реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи центра:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни обучающихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья обучающихся как одного из ценностных составляющих личности обучающихся;
- снижение рисков заболеваемости обучающихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, занятия ими физической культурой и спортом;
- активизировать деятельность по пропаганде сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»

№ п/ п	Наименование мероприятий	Реализуемые мероприятия	Клас с	Срок выполнения	Ответственные
НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ					
1. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ:					
1	<p>-Участие в разработке и реализации программ формирования здорового и безопасного образа жизни, культуры здорового питания;</p> <p>-Внедрение профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения</p>	<p>Программы оздоровления учащихся:</p> <p>- Программа спортивного клуба «Олимпик»;</p>	1-4	В течение учебного года	Руководитель ЦЗ, Учителя физической культуры.
2	<p>Взаимодействие с профилактическими учреждениями, здравоохранения, с целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у обучающихся и их родителей (законных представителей)</p>	<p>-Мероприятия по взаимодействию с социальными партнерами (БУ ХМАО-ЮГРЫ «Сургутский городской центр медицинской профилактики», БУ «СГКП №5» КШП, ОГИБДД, СурГУ кафедра «Педиатрии».</p> <p>-Консультативная помощь педагогам школы в вопросах связанных с состоянием здоровья учащихся;</p> <p>-Медико-педагогический всеобуч родителей, учащихся (цикл лекций и бесед на темы профилактики</p>	1-4	В течение учебного года	Руководитель ЦЗ, специалисты Центра здоровьесбережения

		конфликтных отношений); советы по вопросам охраны здоровья и гигиеническому воспитанию учащихся;			
3	Обеспечение здоровьесберегающей составляющей образовательного процесса, условий обучения и воспитания	Применение здоровьесберегающих технологий в учебно – воспитательном процессе. Соблюдение норм СанПиН.	1-4	В течение учебного года	Классные руководители, специалисты центра здоровьесбережения
4	Осуществление мониторинга эффективности реализации профилактических программ	Мероприятия, направленные на оценку эффективности реализации профилактических программ	1-4	1 раз в год	Руководитель ЦЗ
5	Организация двигательной активности:	- Дни здоровья; - физическая культура; - утренняя зарядка; -участие в городской спартакиаде школьников; -проведение школьных внеклассных спортивно-оздоровительных мероприятий.(отдельный план)	1-4	В течении учебного года	Учителя физической культуры, специалисты ЦЗ
2. ПРОФИЛАКТИКА					
6	Формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни	-Классные часы; -Распространение полиграфической продукции (буклеты, памятки, листовки); -Проведение с учащимися бесед по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики острых кишечных инфекций,	1-4	В течении учебного года	Классные руководители, специалисты центра здоровьесбережения

		энтеровирусной и короновирусной инфекции, клещевого вирусного энцефалита, туляремии;			
7	Профилактика суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних	<ul style="list-style-type: none"> -Консультации по оказанию помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям); -Участие в мероприятиях, посвященных Международному дню детского телефона доверия, Дню толерантности, Международному дню счастья; -Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями. -Реализация комплекса мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости; -Проведение бесед на тему: «Профилактика стресса» 	1-4	В течение учебного года	Классные руководители, специалисты центра здоровьесбережения
8	Профилактика жестокого обращения с детьми	<ul style="list-style-type: none"> - Участие в акции «Дарю добро детям» - Проведение бесед, лекций с учащимися по профилактике жестокого обращения; - Мероприятия, посвященные акции «Весенняя неделя добра»; 	1-4	Ноябрь В течении учебного года Апрель 2024	Специалисты ЦЗ ГДН УМВД России по г. Сургуту

		<ul style="list-style-type: none"> - Мероприятия посвященные Международному дню детского телефона доверия; - Классные часы: «Законы сохранения доброты» 		Май 2024	
9	Профилактика распространения социально – опасных инфекций	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение единого классного часа «Вместе против инсульта», приуроченный к Всемирному дню против инсульта; - Участие в родительских собраниях по теме: «Общие сведения о ВИЧ инфекции» - Классные часы, приуроченные к Всемирному дню борьбы с диабетом «Скажи диабету СТОП»; - Акция «Дыши легко!» (профилактика туберкулеза) 	1-4	<p>октябрь 2023</p> <p>В течении учебного года</p> <p>ноябрь 2023г.</p> <p>март 2024г.</p>	Специалисты Центра здоровьесбережения
10	Профилактика социального сиротства	<ul style="list-style-type: none"> - Оказание психологической, педагогической помощи опекаемым и приёмным детям с ОВЗ и (или) отклонениями в поведении либо имеющим проблемы в обучении; - Вовлечение опекаемых и приемных детей в спортивные секции; - организация летнего отдыха детей 	1-4	В течение учебного года	Специалисты Центра здоровьесбережения
3. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА:					
11	Мониторинг здоровья обучающихся, с использованием	-Проведение комплексной оценки состояния здоровья учащихся и	1-4	В течение учебного года	Медицинский работник,

	единых показателей здоровья для определения динамического наблюдения за их развитием	сотрудников гимназии на основании диспансерного обследования с привлечением узких специалистов; -мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности учащихся. -определение групп здоровья,			Руководитель ЦЗ преподаватели ФК
12	Мониторинг организации горячего питания обучающихся и воспитанников;	-Соблюдение требований СанПиНа при организации питания обучающихся и воспитанников	1-4	В течение учебного года	Заместитель директора по ВВВР, руководитель цз
13	Выявление реальной и потенциальной групп социального риска	-Определение индивидуальных особенностей и склонностей обучающихся;	1-4	В течение учебного года	Педагоги – психологи, социальный педагог, председатель ППк
4. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА					
14	Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН, учебной нагрузки, дозировки домашних заданий	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических условий обучения и воспитания учащихся в соответствии с СанПиН (освещенность, температурный и питьевой режим, гигиенические требования к расписанию уроков, школьной мебели, технология приготовления пищи, сроки реализации продуктов и готовой продукции и т.д.)	1-4	В течении года	Заместители директора, классные руководители

15	Организация работы по медицинской профилактики, в том числе мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди обучающихся и преподавателей.	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение бесед с учащимися по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики острых кишечных инфекций, энтеровирусной и короновиральной инфекции, клещевого вирусного энцефалита, туляремии; -Беседы с родителями на родительских собраниях; -Приглашение медицинского работника 	1-4	В течении учебного года	Фельдшер
16	Размещение информации о деятельности Центра здоровьесбережения, профилактических программах и других материалов по здоровьесбережению на сайте школы. Распространение информации по средствам мессенджеров.		1-4	В течении учебного года	Руководитель Центра здоровьесбережения
17	Вовлечение участников образовательных отношений в работу по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> - Привлечение к участию в спортивно – массовых мероприятиях школы; - Проведение педагогами 1 раз в месяц общешкольного тематического классного часа; -Проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья; -Совместное участие в акциях посвященных формированию ЗОЖ 	1-4	В течении учебного года 7 апреля 2024	Специалисты Цз, классные руководители
18	Организационное, методическое, педагогическое сопровождение оздоровительной работы	Разработка рекомендаций, формы анкет, опросники, рисунки, другие материалы	1-4	В течение года	Руководитель Центра здоровьесбережения заместитель

					директора, специалисты центра.
--	--	--	--	--	--------------------------------------