

О педикулезе — без ложного стыда

Педикулез — к сожалению, до сих пор нередкое явление. Особенно подвержены ему дети школьного возраста. Избавиться от вшей несложно, но существуют еще и тонкие психологические аспекты, связанные с заболеванием. Часто ребенок, заразившийся педикулезом, боится насмешек одноклассников. Как найти верный тон в беседе, объяснить, что он не виноват в случившемся? Что вообще детям следует знать о педикулезе? На эти и другие вопросы отвечает детский психолог Ольга Спиридонова.

-Прежде всего необходимо заранее подготовиться к разговору: почитать статьи о педикулезе, поговорить с другими родителями, которым уже знакома такая ситуация. Это нужно для того, чтобы мы, взрослые, чувствовали себя спокойно и уверенно, говоря с ребенком об этой проблеме. Помните, что наше эмоциональное состояние может передаться ребенку, усилить его переживания. Постарайтесь не нагнетать таинственности вроде «Никому про это не говори!», так как это вызовет у ребенка только чувство стыда и вины. Беседа должна проходить в доступной для возраста ребенка форме. Расскажите ему, что представляют собой вши, откуда они берутся, как происходит заражение и что делать, если они появились. Важно сделать акцент на том, что с этой проблемой может столкнуться любой и ничего постыдного в этом нет.

Стоит ли ограничивать общение ребенка с другими детьми?

-Педикулез совсем не повод, чтобы запрещать или ограничивать общение ребенка с другими детьми. Причем неважно, является ли он сам носителем этого заболевания или оно обнаружено у его друзей. Дети есть дети. Они активны, много общаются друг с другом, тесно контактируя между собой, и мы не можем и не должны лишать их радости беззаботного общения. Важно лишь напомнить ребенку об элементарных правилах, которые помогут исключить возможное заражение.

Проблема решена, что делать дальше? Поскорее забыть о неприятности или, наоборот, чаще напоминать ребенку об опасности повторного заражения?

-Наверное, не стоит употреблять такое слово, как «опасность», ведь, по сути, заболевание это не страшное, и об этом нужно сказать ребенку. А следить за его состоянием, проводить его регулярный осмотр должны сами родители.

Нужно ли сообщать об обнаруженных вшах в школу? Как это сделать деликатнее, чтобы не привлекать излишнего внимания к личности ребенка?

-Конечно, нужно. Это поможет обезопасить не только окружающих, но и вас самих, ведь никто не застрахован от повторного заражения. Обязательно сообщите классному руководителю о том, что у вашего ребенка педикулез. Лучше это сделать при личной встрече, чтобы убедиться, правильно ли педагог все понял. Попросите учителя проинформировать медсестру и родителей всех детей, сделав акцент на анонимности.

Что может предпринять школа, чтобы избежать случаев заражения?

-Главное оружие в борьбе с любым заболеванием – это профилактика. Необходимо вовремя информировать родителей об этой проблеме, например, на родительских собраниях. Не лишним также будет ознакомить и школьников с особенностями этого заболевания. Сегодня в ряде городов реализуется социальная программа «Школа без педикулеза!» (подробнее о программе – на сайте www.vsham.net), которая помогает справиться с педикулезом всем вместе. Ведь только слаженные действия родителей и школы являются залогом успешной борьбы с распространением педикулеза.

[Press release](#)

Анна Терехова
медиа-представитель
Программы "Школа без педикулеза"
terehova@whattheysay.ru